

## Burow's opløsning til behandling af ekstern otit

Ekstern otit er en betændelse i den ydre øregang - øregangbetændelse / eksem. Dette er en af to kategorier af øreinfektioner, der kan være den underliggende årsag til det, der normalt kaldes ørepine. Den anden er otitis media - betændelse i mellemøret. Ekstern otit forekommer hos både børn og voksne, og er ofte forårsaget af vand og fugt, der forstyrrer ørets naturligt sure miljø og produktionen af ørevoks med dets beskyttende egenskaber. Dette giver en god grobund for vækst af bakterier og svampe. Ekstern otit forekommer oftest, når man opholder sig i et varmt og fugtigt klima, som om sommeren eller på badeferie med en masse svømning og andre vandaktiviteter, og kaldes derfor ofte "svømmer-øre". Selv badning i beskidt vand, overdreven vask med sæbe og shampoo, ørerensning, eksem etc. kan forårsage betændelse i øregangen. Den årlige forekomst varierer mellem 1 og 3%.

Symptomerne inkluderer kløe, irritation, ømhed, udflåd, hævelse og høretab.

Behandlingen består primært af topiske opløsninger / suspensioner i form af antiinflammatoriske steroider med eller uden antibiotika. Forsurende / astringerende opløsninger kan også inkluderes i behandlingsterapien. Alkoholopløsninger, både ethanol og 95% isopropylalkohol, anvendes også, men anses generelt for at være irriterende for huden og for voksen i den ydre øregang.

En velkendt og veldokumenteret opløsning til behandling af ekstern otit er en kombination af eddikesyre og aluminiumacetatopløsning - Burows opløsning. Flere kliniske undersøgelser viser, at Burows opløsning er effektiv som behandling og har vist sig at være mindst lige så effektiv som øredråber indeholdende antibiotika og steroider.

Da antibiotikaresistens er et voksende problem i samfundet, mener mange mikrobiologer, at man bør undgå antibiotika i behandlingen af øregangsbetændelse og at man i stedet bør overveje at anvende f.eks. Burows opløsning. Flere undersøgelser viser, at Burows opløsning har en bred antimikrobiel virkning, hvilket kan forklares ved en kombination af opløsningens lave pH og indhold af aluminiumacetat. Øregange inficeret med antibiotikaresistente bakterier som MRSA og PRSP er med succes blevet behandlet med Burows opløsning.

Ingen af undersøgelserne med Burows opløsning som topisk behandling har rapporteret om bivirkninger. Sikkerheden ved Burows opløsning understøttes også af en ototoksisk undersøgelse på marsvin. Imidlertid er injektioner af Burows opløsning i mellemøret rapporteret at have en vis ototoksisk virkning, som bør overvejes, når Burows opløsning anvendes til behandling af betændelse i mellemøret, eller når trommehinden er perforeret.

Otinova Ørespray består af Burows opløsning og produceres i overensstemmelse med kravene i monografien "Aluminiumacetat-øredråber" offentliggjort i British Pharmacopoeia, 2013. Otinova Ørespray er registreret et medicinsk udstyr, klasse I, til behandling af ekstern otit. Otinova Ørespray udfylder et vigtigt medicinsk behov som en ikke-antibiotisk, antimikrobiel opløsning til behandling af ekstern otit.

### Referencer:

- Clayton et al, Clin Otolaryngol Allied Sci 1990, 15, 7-10
- Jinnouchi et al, Auris Nasus Larynx 2011 Aug 20, (Epub ahead of print)
- Kashiwamura et al, Otol Neurotol 2004, 25, 9-13
- Lambert, J Royal Coll General Pract. 1981, 31, 291-294
- British Pharmacopoeia 2013, monograph "Aluminium Acetate Ear drops", page 2497-8.

For yderligere information se [www.otinova.dk](http://www.otinova.dk) og indlægssedlen.

